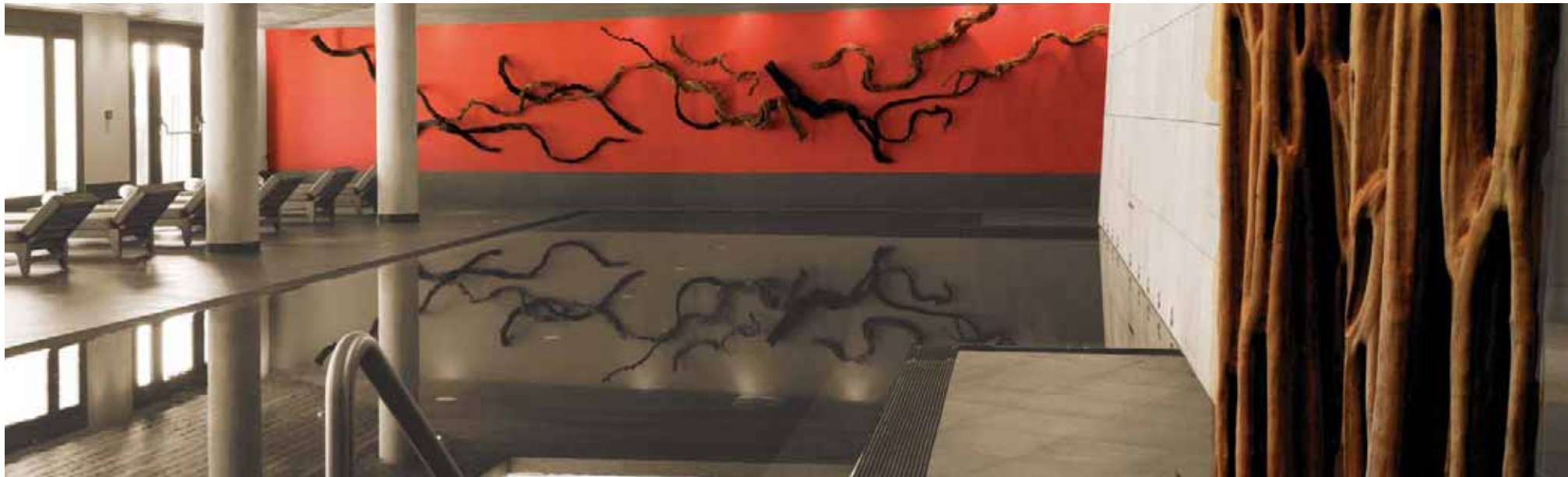


desde 1840  
**abreu**®

# Salute Per Aqua





## Índice geral

Etiqueta SPA .....	2
Vocabulário técnico .....	3

### PORTUGAL

Pestana Palace Hotel & National Monument	5
Sheraton Lisboa Hotel & Spa.....	6
Ritz Four Seasons Hotel .....	7
Meliã Aldeia dos Capuchos Hotel	8
Apartamento .....	9
Sheraton Porto Hotel & Spa .....	10
Aquafalls Spa Hotel Rural .....	11
Axis Viana Business & Spa Hotel .....	12
Aquapura Douro Valley .....	13
Hotel Solverde Spa & Wellness Center.....	14
Curia Palace Hotel, Spa & Golf .....	15
Penafiel Park Hotel – Spa .....	16
Hotel Lusitano .....	17
Praia D'El Rey Marriott Golf	18
& Beach Resort .....	19
Penha Longa Hotel Spa & Golf Resort.....	20
Grande Real Villa Itália Hotel & Spa.....	21
M'Ar de Ar Aqueduto.....	22
Convento do Espinheiro Heritage Hotel	23
& Spa .....	24
Memmo Baleeira Hotel .....	25
Vila Domilú Glam & Spa Hotels .....	26
Real Bellavista Hotel & Spa.....	27
Grande Real Santa Eulália Resort	28
& Hotel Spa .....	29

Vila Sol Algarve A Renaissance Spa	26
& Golf Resort .....	27
Hilton Vilamoura As Cascatas Golf Resort	28
& Spa .....	29
The Lake Spa Resort.....	30
Monte do Casal .....	31
Quinta das Vistas Palace Garden.....	32
Choupana Hills Resort & Spa.....	33
Quinta Splendida Wellness	34
& Botanical Garden.....	35
Golden Residence – Madeira Hotel.....	36
Reid's Palace .....	37
The Vine – a divine hotel .....	38

### ESPAÑA

Hespéria Guitiriz Hotel Balneário & Golf .....	39
Talaso Atlântico Talasoterapia Hotel Restaurante	40
Alva Park Resort & Spa .....	41
Marques de Riscal Hotel.....	42
Hotel Selenza Estepona Thalasso & Spa ....	43
Gran Hotel Elba Estepona Thalasso & Spa .	44
Fairplay Golf Hotel & Spa .....	45
Incosol Hotel Medical Spa .....	46
Hacienda la Boticaria Golf & Spa Resort .....	47

### ANDORRA

Caldea.....	48
-------------	----

## Etiqueta SPA

- Reserve os seus tratamentos com antecedência de modo a poder desfrutar do tempo e do tratamento que deseja.
- Apresente-se na recepção do Spa 30 minutos antes do tempo da reserva do seu tratamento. Assim terá tempo de se registar e de preparar-se relaxadamente. Recordamos que as chegadas tardias implicam uma redução do tratamento.
- Antes de cada tratamento, desfrute de 10 minutos de banho turco, sauna ou duche para ampliar os benefícios do seu tratamento Spa.
- Aconselhamos a fazer uma refeição ligeira antes de realizar um tratamento Spa.
- Se reservar um tratamento desintoxicante, aconselhamos a beber 1-2 litros de água antes de chegar ao Spa e evite beber café.
- O consumo de álcool, refeições e fumar é proibido dentro das instalações dos Spas.
- Em alguns Spas a utilização dos serviços de SPA só é permitida a partir de 16 anos de idade.
- O ambiente do Spa foi criado para lhe proporcionar tranquilidade e relaxamento. Pedimos-lhe para manter esta serenidade evitando barulhos, o uso de telemóveis e de aparelhos electrónicos.
- Para sua comodidade não leve muita roupa. A maior parte dos locais disponibiliza roupão e chinelos. Fato de banho e roupa interior são de sua responsabilidade.
- Seja sempre sincero quando as terapeutas perguntam se a pressão exercida na massagem está bem!
- Para si que está grávida, tratamentos que envolvem banhos e massagens não devem ser realizados, existem hotéis que oferecem programas pré-natal. Em geral aconselhamos as grávidas a escolher hotéis SPA que ofereçam tratamentos de beleza faciais, manicura e cabelo.

# Vocabulário Técnico dos Spas

## ACUPRESSURA

Técnica de massagem chinesa que é realizada através da pressão em pontos estratégicos com o objectivo de estimular o fluxo de energia no corpo.

## ACUPUNCTURA

Antiga técnica oriental de restabelecimento energético baseada na filosofia Taoista. Tem por objectivo balancear os meridianos de energia para permitir ao corpo uma “cura de si mesmo”.

## ALGATERAPIA

Forma de talassoterapia onde finas camadas de algas são aplicadas na pele. Conjuntamente podem ser utilizados infravermelhos para manter o calor e potencializar o tratamento. Reduz dores e tem acção anti-inflamatória.

## AROMATERAPIA

Trata-se da utilização de óleos essenciais e seus benefícios terapêuticos agregados a massagens corporais e faciais, esfoliações, banhos ou outro meio.

## DRENAGEM LINFÁTICA

Massagem terapêutica especial que se baseia em movimentos suaves para bombear e drenar água e toxinas para fora do corpo. É um tratamento anti-envelhecimento, pode ser alcançada através de massagem manual, hidromassagem, ou massagem com aromaterapia para potencializar os resultados.

## DUCHE VICHY

Grande chuveiro que permite a saída de água com óleos através do corpo inteiro enquanto o cliente fica deitado numa marquesa. É frequentemente utilizado em combinação com tratamentos de relaxamento ou esfoliação.

## ESFOLIAÇÃO

Processo de remoção da última camada da pele ou das células mortas. Uma variedade de técnicas – tal como escova seca, sal, luvas, buchas vegetais, laser, açúcar, sementes, podem ser utilizadas para a esfoliação.

## EXERCÍCIO AERÓBICO

Exercício rítmico sustentado (tal como caminhada, corrida, ou dança) que usa grandes grupos musculares aumentando a frequência cardíaca ao seu máximo.

## HIDROTERAPIA

Inclui jactos de água, chuveiros ou banho minerais. Qualquer terapia que está relacionada com água ou vapor.

## HOMEOPATIA

Forma de medicina onde os pacientes são tratados com pequenas quantidades de substâncias naturais que causam sintomas semelhantes aos manifestados pela doença. O corpo é assim estimulado a curar-se a si próprio.

## MASSAGEM SUB-AQUÁTICA

O paciente permanece com o corpo imerso em água aquecida (a temperatura varia conforme o ambiente) e o terapeuta orienta jactos de água através dos segmentos corporais. O objectivo é desenvolver a actividade circulatória e obter o relaxamento muscular.

## MASSAGEM TAILANDESA

Manipulação do corpo usando alongamentos e pressões suaves com as mãos e pés ao longo das “Linhas de energia” do corpo.

## MEDICINA AYURVEDA

Sistema antigo de medicina indiana que usa uma variedade de técnicas. Incorpora nutrição, medicina herbal, aromaterapia, massagem, e meditação para restaurar a harmonia entre o corpo e a mente.

## MEDITAÇÃO

Muitas formas de meditação são praticadas. A pessoa que medita, enfoca a respiração ou um pensamento em particular, som ou imagem, por um período de tempo. A prática de meditação regular aumenta a energia, a saúde global e a concentração enquanto reduz o stress e a ansiedade.

## PARAFINA

Tratamento para relaxamento no qual a parafina aquecida é escovada sobre o corpo, aquecendo e eliminando as toxinas, deixando a pele suave.

## PEDRAS QUENTES

Tratamento relaxante projectado para aliviar o stress e restaurar energia. Pedras escuras, suaves e aquecidas em água são colocadas através da pele, previamente untada com óleos, em pontos estratégicos de todo o corpo, como as palmas, coluna ou estômago.

## PEELING COM LASER

Técnica onde se utiliza o laser em pequenas áreas da face para a retirada da última camada da pele, a mais grossa, e deixando a camada mais suave.

## REFLEXOLOGIA

Técnica de massagem chinesa antiga que usa pressão-ponto (usualmente nos pés, mas também nas mãos e ouvidos) para restaurar o fluxo de energia em todo o corpo.

## REIKI

Técnica japonesa suave baseada na aplicação das mãos no corpo para trazer energia. As mãos do terapeuta tornam-se muito quentes, e são movidas para partes diferentes do corpo de acordo com os sintomas específicos do cliente.

## RELAXAMENTO

Exercícios de respiração e técnicas de relaxamento muscular para produzir a diminuição dos efeitos físicos e mentais de stress.

## SHIATSU

Técnica de massagem em pontos desenvolvida no Japão. O terapeuta aplica pressão em pontos específicos do corpo para estimular e desbloquear os “meridianos” (caminhos que o fluxo de energia flui).

## TAI CHI

Arte marcial chinesa estilizada com gestos regulados pela respiração profunda e movimentos do diafragma para unir-se corpo e mente. Concentração Mental, visualização, respiração lenta e movimentos graciosos promovem uma clareza mental, balanceamento e estímulo de circulação.

## THALASSOTERAPIA

Tratamento que utiliza os benefícios dos oceanos e produtos marinhos, através de envolvimentos ou banhos.

## YOGA

Prática indiana para desempenhar posturas chamadas asanas, com o controle da refração e meditação com o objectivo de alongar e tonificar o corpo, melhorar a circulação e acalmar o sistema nervoso central. Também é uma disciplina filosófica.



Portugal





## Pestana Palace Hotel & National Monument

5 estrelas

One of *The Leading Hotels of the World*

**Localização:** Lisboa

[www.pestana.com](http://www.pestana.com)

Presenteie os seus sentidos, deixando-se embalar pela ambiência proporcionada, pelos luxuriantes jardins do Pestana Palace Hotel e descubra tudo o que o Pestana Spa by Maloclinic lhe pode oferecer.



*Pestana Spa* by maloclinic

- Massagens Sensoriais que lhe permite um relaxamento completo ao corpo e rosto;
- Tratamentos: com Pedras Preciosas; com Pedras Vulcânicas, a base de Água;



**Nota:** Para mais informações favor queira consultar o nosso site [www.abreu.pt](http://www.abreu.pt)



## Sheraton Lisboa Hotel & Spa

5 estrelas

**Localização:** Lisboa

[www.sheraton.com/lisboa](http://www.sheraton.com/lisboa)

Desfrute de um Spa Mediterrâneo e de uma experiência única no Spirito Spa que ocupa uma superfície total de 1.500 m<sup>2</sup> e oferece 8 salas de tratamento, uma piscina exterior aquecida, jacuzzi, sauna, hammam, sala de relaxamento e ginásio.

### Spirito Spa

**Programas:** Meio-Dia, Um Dia, A Dois.

**Tratamentos Anne Sémonin:** Faciais; Específicos Contorno de Olhos e Decotes; Corporais;

Envolvimentos Anne Sémonin e Massagens

**Nota:** Para mais informações favor queira consultar o nosso site [www.abreu.pt](http://www.abreu.pt)





## Ritz Four Seasons Hotel 5 estrelas

**Localização:** Lisboa

[www.fourseasons.com/lisbon](http://www.fourseasons.com/lisbon)

O Spa oferece uma aventura sensorial que regenera não só o rosto e o corpo, mas também a mente. Desfrute dos programas exclusivos que o Spa tem para lhe oferecer, através de técnicas e conceitos avançados da ESPA aliados aos tratamentos faciais da SUNDARI. A viagem começa com uma infusão de ervas e uma revitalizante massagem aos pés, seguida de tratamento à sua escolha.

### Ritz SPA

#### Tratamentos Exclusivos:

- Four Seasons in One;
- Envolvimento em Néctar Divino
- O Spa no seu Quarto
- Mandi de Luxo
- Mandi Floral

#### ESPA

- Envolvimentos
- Tratamentos Faciais
- Tratamentos Corporais

#### SUNDARI:

- Tratamentos Faciais

**Tratamentos Ayurvédicos:** Envolvimentos e Massagens

**Tratamentos Sodashi:** Faciais; Massagens e Tratamentos

**Programas:** Meio Dia e de Um Dia

**Nota:** Para mais informações favor queira consultar o nosso site [www.abreu.pt](http://www.abreu.pt)



MELIÁ  
ALDEIA DOS CAPUCHOS  
Hotel Apartamento  
★★★★

**Localização:** Costa da Caparica – Almada [www.solmelia.pt](http://www.solmelia.pt)

O SEA SPA dedicado ao corpo e ao espírito, engloba tratamentos diversos e equipamentos de hidroterapia como a Hidromassagem, Duche Vichy e Duche Escocês. Dispõe de uma zona lúdica com sauna, banho turco, jacuzzi, fonte de gelo e duchas de contraste. Uma sala de relaxamento com cromoterapia, piscina interior aquecida com cascatas, ginásio com aulas de grupo e sala de exercício com equipamentos de musculação e cardio-fitness. Cabeleireiro e espaço criança.



**Tratamentos de Rosto:** Marine Essence-Desintoxicante; Lifting-Refirmante

**Tratamentos de Corpo:** Tratamento Anti Stress, Algoterapia; Refirmante de Seio,

**Envolvimentos:** Hidratante com Pérolas Brancas; Adelgaçante; Chocolate

**Balneoterapia:** Duche Escocês; Duche Vichy; Hidromassagem;

**Massagens:** Relaxante; Desportiva; Gestante; Vénus; Paraíso Tranquilo; Pedras Quentes

**Nota:** Para mais informações favor queira consultar o nosso site [www.abreu.pt](http://www.abreu.pt)







**Sheraton**  
**Porto**  
HOTEL & SPA  
5 estrelas

**Localização:** Porto

[www.sheratonporto.com](http://www.sheratonporto.com)

No THE SPA acreditamos numa visão holística e harmoniosa do indivíduo, conjugando na perfeição Saúde, Estética e Paz Interior. O nosso conceito tem por base os sete Pilares da Starwood, essenciais para o bem estar: Beleza, Equilíbrio, Harmonia, Alimentação, Água, Vitalidade, Natureza. O resultado é um espaço de puro lazer e descontração, onde se dissolvem as tensões da vida quotidiana.



**THE SPA**  
SHERATON PORTO HOTEL

**Programas 1, 2, 3 e 5 noites:** Balinesa, Experiência "hot stones", Re-energia, Romantic, Detoxify, Golden Experience, Balance e Full Balance



**Nota:** Para mais informações favor queira consultar o nosso site [www.abreu.pt](http://www.abreu.pt)

# AQUAFALLS

Spa Hotel Rural

**Localização:** Vieira do Minho - Gerês [www.aquafalls.pt](http://www.aquafalls.pt)

Privilegiadamente localizado em Vieira do Minho, Gerês, o Aquafalls Spa Hotel Rural é um spa resort de luxo.

Com vista deslumbrante para o Parque Natural da Peneda-Gerês, albufeira da Caniçada e rio Cávado, o hotel integra-se harmoniosamente na luxuriante natureza envolvente e oferece incomparáveis condições de conforto. O seu spa by Sisley, com as suas magníficas instalações, proporciona uma série de extraordinários tratamentos, bem como programas completos de spa, com duração de 1 a 6 dias.

O hotel tem 11 bungalows, com 24 suites de luxo, todas equipadas com ar-condicionado, TV plasma digital, cofre de segurança, black-outs eléctricos, quartos de banho completos e decks. O edifício “mãe” alberga o spa, bar, restaurante, sala de pequenos-almoços e as piscinas exterior e interior.

AQUAFALLS SPA | by Sisley  
Cosmetics

Programas de 1, 2, 3 ou 5 noites: Special Birthday, Noites “Honey Moon”, Viva com Prazer, Ganhe Energia, Recupere o Ânimo e Férias Extra.

**Nota:** Para mais informações favor queira consultar o nosso site [www.abreu.pt](http://www.abreu.pt)





**Localização:** Viana do Castelo

[www.axisviana.com](http://www.axisviana.com)

O **AXIS WELLNESS FITNESS & SPA** coloca ao seu dispor um conjunto de serviços que lhe vão proporcionar uma reconfortante pausa no seu quotidiano diário. Poderá reencontrar a calma desejada, através de rituais inspirados no melhor que a natureza tem para lhe oferecer (o verde dos pinhais, a proximidade do mar, a radiosa Foz do rio Lima, ...). Proporcionar-lhe momentos de relaxamento, bem-estar e pura tranquilidade é a missão da nossa equipa de terapeutas, de acordo com elevados standards internacionais de qualidade.

### Axis SPA

Programas: 1, 2, 4 ou 5 noites: Refúgio a dois; Futuros Papás; O seu negócio mais importante; Reacender a magia, Relaxe no Minho, Retiro de Amigas.

**Nota:** Para mais informações favor queira consultar o nosso site [www.abreu.pt](http://www.abreu.pt)



# aquapura douro valley

**Localização:** Lamego [www.aquapurahotels.com](http://www.aquapurahotels.com)



Existem lugares assim, encantadores logo no primeiro momento, onde o detalhe é criado à sua medida. O espírito e o som da água criam a essência do Aquapura Spa, oferecendo e combinando em perfeita harmonia, a sofisticação e a natural beleza das paisagens que o rodeiam.

Num ambiente de 2200m<sup>2</sup>, descubra a tranquilidade e a privacidade do thermal spa com banho de vapor, banho de ervas, sauna, ou simplesmente desfrute e relaxe nas camas de água ou na piscina interior aquecida com diferentes jactos de água. Deixe-se render pelas maravilhas do yoga e pelos tratamentos spa altamente especializados.

## Aquapura Douro Valley SPA

**Exclusivo Aquapura:** Massagem a 4 mãos com poultice quente

**Tratamentos Faciais:** Hidratantes, Anti-idade,

**Massagens:** Energizante de Ervas Tailândesas

**Esfoliações e Envolvimentos:** Ritual de Corpo para emagrecimento

**Nota:** Para mais informações favor queira consultar o nosso site [www.abreu.pt](http://www.abreu.pt)





5 estrelas

**Localização:** Espinho

[www.solveverde.pt](http://www.solveverde.pt)

Solverde Spa & Wellness Center com uma área de 1.800m<sup>2</sup> permite desfrutar de uma agradável sensação de paz numa atmosfera de descontração. Dispõe de piscina dinâmica com água do mar aquecida, ginásio, zona de saunas, 9 gabinetes de tratamentos, 2 salas de repouso: Wave Dream e Sala Oceano.

## Solverde Spa & Wellness Center

Programas de 2, 3 ou 6 noites: Beleza e Bem-Estar, Mar Primordial e Light Detox

**Nota:** Para mais informações favor queira consultar o nosso site [www.abreu.pt](http://www.abreu.pt)



**Localização:** Curia

[www.almeidahotels.com](http://www.almeidahotels.com)

Um Palace de Arte Nova, um dos últimos palácios europeus construído há mais de 80 anos com fantásticos salões e espaços públicos, belíssimos quartos, propostas gastronómicas de qualidade, capela privativa, terraços, jardins, spa e um parque próprio de 11 hectares.

Para manter a forma ou apenas relaxar usufrua do magnífico Spa, num total de 600m<sup>2</sup> que dispõe de uma atractiva piscina de jactos e demais banhos: jacuzzis, banho turco, sauna e banho japonês, além dos tratamentos de massagem para o corpo e alma...

### Curia Palace Hotel SPA

**Programas Especiais:** Aromaterapia, Deluxe Chocolate, Deluxe Wine, Luxury, Sensitive, Equilíbrio Hot Stones e Equilíbrio Ayurveda

**Nota:** Para mais informações favor queira consultar o nosso site [www.abreu.pt](http://www.abreu.pt)





PENAFIEL PARK

hotel - spa



**Localização:** Penafiel

[www.penafielparkhotel.com](http://www.penafielparkhotel.com)

Entre num mundo de sensações, num ambiente de paz e harmonia, onde corpo, espírito e mente irão encontrar o equilíbrio essencial à vida. Nesta viagem onde o som relaxante que o invade, o toque que acalma os sentidos, o aroma que envolve a alma e o corpo e deixa tudo o resto suspenso.



SENSAÇÕES SPA

Um Espaço único... Sensações à sua espera  
Faciais, Corporais, Esfoliantes e Envolventes, H2O, Vichy, Holísticas, Tempo para Dois e Especiais.



**Nota:** Para mais informações favor queira consultar o nosso site [www.abreu.pt](http://www.abreu.pt)

# Hotel Lusitano

# Hotel de Charme

**Localização:** Golegã

[www.hotellusitano.com](http://www.hotellusitano.com)



Em plena lezíria ribatejana o Puro SPA é o local ideal para escapar à rotina e stress diários. Um refúgio onde terá toda a atenção e conforto de que o seu corpo necessita. Inicie uma viagem dos sentidos orientada pelas experientes mãos dos terapeutas.

Este espaço foi concebido para lhe proporcionar sensações inesquecíveis. Novidade em Portugal, o Puro SPA vai surpreendê-lo com uma Cabine de Flutuação onde a sensação de relaxamento profundo é verdadeiramente conseguida. Imagine-se num ambiente de intimidade e segurança, onde apenas tem que flutuar, sem qualquer esforço.

No Circuito de Água, com vista para o jardim do hotel, poderá desfrutar da fantástica piscina interior com jactos, sauna, jacuzzi, banho turco e duche de sensações, e preparar o seu corpo para um dos Programas Puro Spa. Num dos três gabinetes poderá optar por:

**Menu Rosto:** Pele de Aromas, Pele Renovada, Oxigenante Estimulante (pele masculina)

**Menu Corpo:** Rituais de Corpo, Duche Vichy, Massagens Relaxantes

**Corpo & Mente:** Floating (cabine de flutuação)

Prolongue os benefícios do seu tratamento na Sala Tília, a sala de relaxamento. Aqui poderá beber tranquilamente uma tisana depois do seu ritual.

Puro SPA, a essência dos sentidos...

**Nota:** Para mais informações favor queira consultar o nosso site [www.abreu.pt](http://www.abreu.pt)







**Localização:** Óbidos

[www.marriottpraiadelrey.com](http://www.marriottpraiadelrey.com)

Perto da areia, do mar, longe da rotina e do stress encontra um espaço dedicado a homens e mulheres, um verdadeiro escape à rotina diária para o fazer esquecer o tempo e entregar-se à paz de espírito. Os tratamentos vão ao encontro das suas necessidades pessoais, garantindo uma experiência SPA para além das suas expectativas.

Utilizando uma abordagem única ao bem-estar baseada num conceito Holístico, inspirado nas filosofias orientais, o Atlantic Coast SPA é o espaço ideal para quem procura momentos de paz interior e de profundo relaxamento.



## Atlantic Coast SPA

Poderá descobrir prestigiadas marcas, tais como:

**Carita:** Exímia em tratamentos de rejuvenescimento

**Decleor:** Internacionalmente conhecida pelos tratamentos de Aromaterapia com base em óleos essenciais 100% naturais

**Thalion:** Produtos inspirados no mar que põe à sua disposição um universo de sensações puras e revitalizantes.

**Nota:** Para mais informações favor queira consultar o nosso site [www.abreu.pt](http://www.abreu.pt)



5 estrelas

**Localização:** Linhó-Sintra

[www.penhalonga.com](http://www.penhalonga.com)

**N**a fresca brisa de Sintra sob o sol radiante que revela um cenário simplesmente espectacular, experimente a combinação ideal de recuperação das forças e o prazer de uma paisagem inesquecível.

### Six Senses Spa

O Six Senses Spa encontra-se localizado no complexo histórico do Palácio da Penha Longa, oferecendo um porto de abrigo de tranquilidade e paz interior. Os 1500 m2 do Spa representam o novo templo do corpo, oferecendo uma variada gama das mais sofisticadas terapias e tratamentos com uma abordagem holística ao bem-estar.

**Tratamentos:** Faciais, Corpo e de Assinatura

Massagens

Teen's Menu

**Nota:** Para mais informações favor queira consultar o nosso site [www.abreu.pt](http://www.abreu.pt)



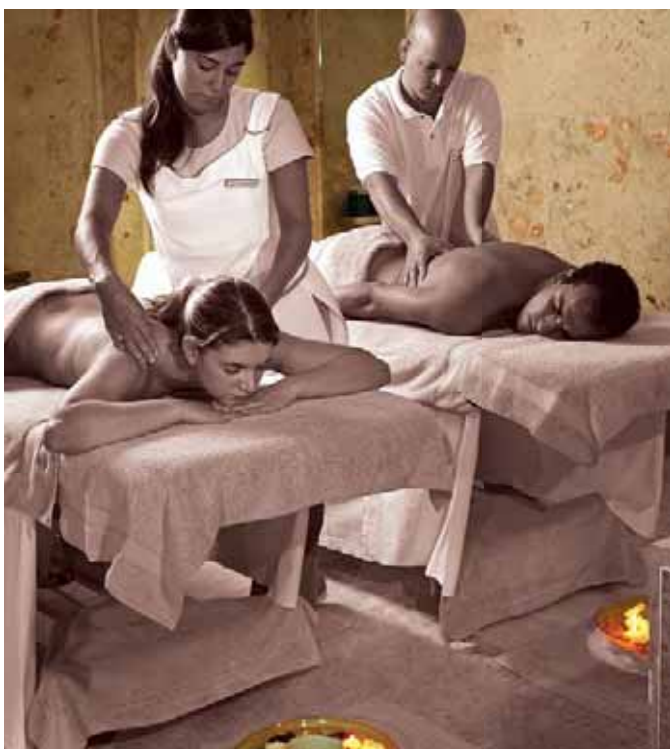


**Localização:** Cascais

[www.hoteisreal.com](http://www.hoteisreal.com)

**E**m perfeita harmonia com o mar e com a paisagem envolvente, o Spa do Grande Real Villa Itália é um verdadeiro santuário para o corpo, mente e espírito que se estende por uma área de 1000m<sup>2</sup>.

Um espaço relaxante onde tudo foi pensado ao pormenor, aliando a eficiência das propriedades da água do mar, à sensualidade da aromaterapia e à especialização da equipa, com o objectivo de lhe proporcionar sensações inesquecíveis.



**Tratamentos:** Rosto, Corpo e especial Homens

**Rituais Spas Prestige:** Hidratante, Anti-Idade, Remodelante, Reafirmante e Relaxação Vital

**Programas:** 1 a 5 dias

**Outras:** Duche Vichy, Piscina de Thalassoterapia, Cápsula para Envolvimentos, Massagem e Terapias Holísticas.

**Nota:** Para mais informações favor queira consultar o nosso site [www.abreu.pt](http://www.abreu.pt)



Historic Design Hotel & Spa  
ÉVORA • PORTUGAL

5 estrelas

Localização: Évora

[www.mardearhotels.com](http://www.mardearhotels.com)

“O Alentejo é um mar de planícies mas o m’ar que aqui se respira e nos hipnotiza é um m’ar de céu, um m’ar de estrelas, um M’AR De AR”.

## Spa M’AR De AR

Relaxar com estilo e através de tratamentos adaptados às exigências do ritmo de vida de cada um, é o que o Spa M’AR De AR tem para lhe oferecer.

- 2 Quartos especialmente dedicados a estadias que incluam tratamentos, 5 Gabinetes, Ginásio, Sauna, Banho Turco, Duche Vichy, Hidromassagem e Cascata de Gelo.



**Nota:** Para mais informações favor queira consultar o nosso site [www.abreu.pt](http://www.abreu.pt)



**Localização:** Évora [www.conventodoespinheiro.com](http://www.conventodoespinheiro.com)

Aliando elegância às terapias modernas, o Diana Spa permite-lhe relaxar num ambiente luxuoso e atingir a verdadeira tranquilidade interior. Desfrute da paisagem pitoresca a partir da sala de relaxamento, caminhe pelos sumptuosos jardins, mergulhe na piscina e rejuvenesça a mente, o corpo e o espírito.

## DIANA SPA

- Tratamentos: Corporais, Especiais, Especiais para Homem, Faciais, Pedras Quentes
- Envolvimentos, Hidroterapia, Bambuterapia
- **Pequenas Extravagâncias Conventuais:** Tratamentos á Base de: Ouro Marinho, Pérola Negra e Branca
- **Inspirações Conventuais:** Rituais Míticos, Delícia de Café, Ritual de Rejuvenescimento, Chocoterapia

**Nota:** Para mais informações favor queira consultar o nosso site [www.abreu.pt](http://www.abreu.pt)



# Memmo Baleeira Hotel 4 estrelas

**Localização:** Sagres - Algarve [www.memmobaleeira.com](http://www.memmobaleeira.com)

É no Memmo Spa que vai encontrar o bem-estar do corpo e da mente. Um lugar especialmente criado para si com um leque de tratamentos que lhe vão proporcionar momentos de prazer e de relaxamento. Os serviços vão desde uma simples massagem até tratamentos específicos realizados por especialistas. O Spa dispõe ainda de banho turco, sauna e piscina interior aquecida. Para manter a forma física poderá utilizar o ginásio do hotel.

## Memmo SPA

**Tratamentos:** Faciais: Bohí Spa, Específicos, Massagens

Corporais: Panpuri

Talassoterapia: Thalmer

Beleza



**Nota:** Para mais informações favor queira consultar o nosso site [www.abreu.pt](http://www.abreu.pt)



4 estrelas

**Localização:** Carvoeiro – Algarve

[www.viladomilu.com](http://www.viladomilu.com)

O elegante SPA DoMilreu é o paraíso dos seus sentidos, com uma panóplia de tratamentos corporais, sauna, jacuzzi e piscina interior aquecida de água salgada.

Os programas podem ser desenvolvidos de forma individual e personalizada, com o acompanhamento e indicação dos nossos profissionais qualificados.

Entre os vários serviços do SPA, pode contar com diferentes tipos de massagens, banhos e esfoliações

## SPA DoMilreu

### Programas de 3 Noites:

- Sensação de Bem-estar
- Doce Pecado
- Despedida de Solteira

**Nota:** Para mais informações favor queira consultar o nosso site [www.abreu.pt](http://www.abreu.pt)





# REAL BELLAVISTA

HOTEL & SPA  
★★★★  
ALBUFEIRA

**Localização:** Albufeira - Algarve [www.hoteisreal.com](http://www.hoteisreal.com)

**D**escubra uma filosofia de beleza única, com tratamentos adaptados às suas necessidades.

Abandone-se aos benefícios de uma cura. Liberte-se, estimule-se e relaxe com o Real SPA Health Club Bellavista como um antídoto do stress.



**Programas:** de 1 dia, Fim-de-semana e Semanais

**Tratamentos:** Rosto e Corpo

**Massagens:** Geral, localizada e outras

**Outras Terapias:** Reiki, Balneoterapia e Dietista



**Nota:** Para mais informações favor queira consultar o nosso site [www.abreu.pt](http://www.abreu.pt)





HOTELS REAL  
PORTUGAL

GRANDE REAL  
**SANTA EULÁLIA**  
RESORT & HOTEL SPA  
★★★★★  
ALBUFEIRA

**Localização:** Albufeira - Algarve

[www.hotelesreal.com](http://www.hotelesreal.com)

No Real Spa Thalasso viaje ao encontro do bem-estar profundo, envolva-se numa filosofia única que alia aos métodos seculares técnicas vanguardistas. Encontre as soluções que este SPA, criou para si, liberte o corpo e a mente. Estimule a mudança, crie novos ritmos e associe-se ao seu bem-estar.

Real  
**Spa**  
Thalasso



**Programas:** de 1 dia, Fim-de-semana e Semanais

**Tratamentos:** Rosto e Corpo

**Massagens:** Geral, localizada, Aquática, Ayurvédica e outras

**Outras Terapias:** Balneoterapia, Yoga, Reiki e Fisioterapia

**Curas por Thalasso terapia:** Pernas cansadas, Reumatismo e dores nas costas, anti-tabaco, Bem estar e anti-stress, Celulite e Detox.

**Nota:** Para mais informações favor consultar o nosso site [www.abreu.pt](http://www.abreu.pt)



## VILA SOL ALGARVE A RENAISSANCE SPA & GOLF RESORT



**Localização:** Vilamoura - Algarve  
[www.renaissancealgarve.com](http://www.renaissancealgarve.com)

O Renaissance Spa é o local perfeito para despertar os sentidos e proporcionar um pleno de bem-estar num ambiente de grande tranquilidade.

Descubra um refúgio com 1 400 m<sup>2</sup> para mimar corpo e mente, piscina aquamédica, tradicional Hammam Marroquino, ginásio e 22 salas de tratamentos.

### Renaissance Spa

**Tratamentos:** Estética do Rosto, Estética do Corpo, Hidroterapia, Bem-estar, Massagens, Terapias Alternativas, Momentos Especiais, Viagens

**Nota:** Para mais informações favor queira consultar o nosso site [www.abreu.pt](http://www.abreu.pt)





5 estrelas

**Localização:** Vilamoura - Algarve

[www.hilton.com](http://www.hilton.com)

**D**esperte os sentidos e a mente numa atmosfera tranquila e única ao som subtil das águas das Cascatas. Descubra as 12 salas de terapia Shiatsu, Casal, Shirodara, Banho Escocês, Hidromassagem, Piscina interior com jactos, Camas borbulhantes, Jardim Zen, Fonte de Gelo e Túnel de experiências.



**Tratamentos de 1 a 8 noites:**

- Desintoxicante
- Puro relaxamento
- Para Ele
- Tonificante
- Especial Emagrecimento
- Anti-envelhecimento
- Vip special

**Nota:** Para mais informações favor queira consultar o nosso site [www.abreu.pt](http://www.abreu.pt)



**Localização:** Vilamoura - Algarve [www.thelakeresort.com](http://www.thelakeresort.com)



Sinta...a inspiração dos cinco continentes e cinco sentidos para viver uma experiência única no Blue & Green Spa.

### Blue Spa

- Cabines: Europa, África, Ásia, Oceânia, América
- Duche Escocês
- Spa de Massagem
- Massagem Aquática

### Green Spa

- Cabines: Europa, África, Ásia, Oceânia, América
- La Culla

Programas de 1 a 6 noites.

**Nota:** Para mais informações favor queira consultar o nosso site [www.abreu.pt](http://www.abreu.pt)





## Monte do Casal

★★★★

**Localização:** Estói - Faro - Algarve [www.montedocasal.pt](http://www.montedocasal.pt)

No Sanctuary Spa encontra um ambiente meditativo e contemplativo, utilizando a água como fonte inspiradora, rodeado por lagos, cascatas e fontes. Delicie-se com a brisa fresca do mundo rural e relaxe num cenário verdadeiramente espectacular. Experimente a combinação ideal para recuperar forças e revitalizar a sua mente enquanto desfruta de uma estadia memorável.

### Sanctuary Spa

#### Tratamentos:

- Elemis: Faciais, Corpo, Mãos e Pés
- Sundãri: Faciais, Corpo
- Massagens e Aromaterapia
- Programas de 1 Dia
- Terapias Alternativas
- Workshops de Massagem

Sauna Privativa, Hammam e Jacuzzi privativos, Sala de Relaxamento com vista panorâmica e Spa Cuisine.



**Nota:** Para mais informações favor queira consultar o nosso site [www.abreu.pt](http://www.abreu.pt)

Charming Hotels  
Madeira

Quinta das Vistas  
★★★★★  
Palace Gardens

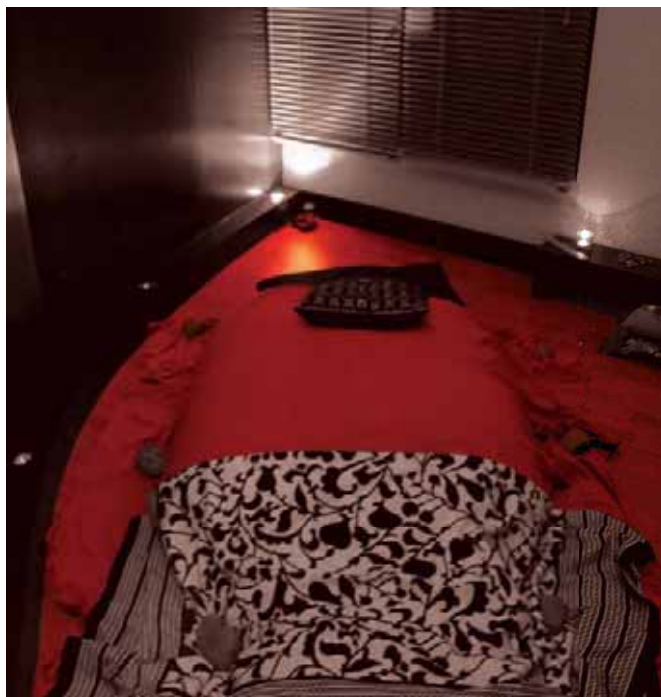
**Localização:** Funchal - Madeira  
[www.charminghotelsmadeira.com](http://www.charminghotelsmadeira.com)

○ Chandra SPA é o equilíbrio entre a beleza e a tranquilidade, que oferecem harmonia à alma, mente e corpo. O refúgio perfeito, longe do stress e do mundo agitado em que vivemos. Uma viagem ao mundo dos sentidos...



**Tratamentos:** Rosto e Corpo.  
**Outras Terapias:** Massagens, Reflexologia, Reiki e Toques Extra.

**Nota:** Para mais informações favor queira consultar o nosso site [www.abreu.pt](http://www.abreu.pt)





5 estrelas

**Localização:** Funchal - Madeira [www.choupanahills.com](http://www.choupanahills.com)

Este Spa oferece tratamentos para o corpo e para a alma muito além do que se pode esperar... Transporte-se para o mundo sensorial e comece uma nova viagem inspirada pela natureza.

## Wellness & Spa

- **Tratamentos Elemis:** Faciais, Especial para Homem e Corpo
- **Especial Choupana:** Massagem indiana á cabeça, Terapia das Pedras Quentes, cerimónia Oriental, Rasul Marroquino
- Massagens

**Nota:** Para mais informações favor queira consultar o nosso site [www.abreu.pt](http://www.abreu.pt)





QUINTA SPLENDIDA

WELLNESS & BOTANICAL GARDEN

4 estrelas

**Localização:** Caniço - Madeira [www.quintasplendida.com](http://www.quintasplendida.com)

Spa elegante e de design contemporâneo com cerca de 1.400 m<sup>2</sup> é considerado o maior da ilha da Madeira. Os acabamentos naturais em pedra, madeira e vidro e paredes em rocha natural com plantas sub-tropicais, conferem a este Spa um ambiente sóbrio e requintado. A lista de tratamentos é constantemente actualizada, atendendo às necessidades dos clientes e acompanhando as novas tendências:



- Tratamentos Faciais da Reviderm
- Tratamentos Faciais da Swiss line
- Tratamentos Corporais
- Massagens
- Terapias Medicinais

**Nota:** Para mais informações favor queira consultar o nosso site [www.abreu.pt](http://www.abreu.pt)







**Localização:** Funchal - Madeira [www.goldenresidencehotel.com](http://www.goldenresidencehotel.com)

O GoldenSpa abre-lhe as portas, com uma extraordinária selecção dos melhores tratamentos em instalações topo de gama. Desde os aromas aos sons e a decoração, foi tudo preparado com carinho, para o acolher numa atmosfera relaxante.

### Golden Spa

- Massagens
- Fisioterapia
- Tratamentos: Pedras Quentes, Softpack, Corpo e Rosto
- Sedução Oriental
- Vitalizar Corpo e Mente



**Nota:** Para mais informações favor queira consultar o nosso site [www.abreu.pt](http://www.abreu.pt)





ORIENT-EXPRESS HOTELS  
TRAINS & CRUISES

5 estrelas

**Localização:** Funchal - Madeira [www.reidspalace.com](http://www.reidspalace.com)

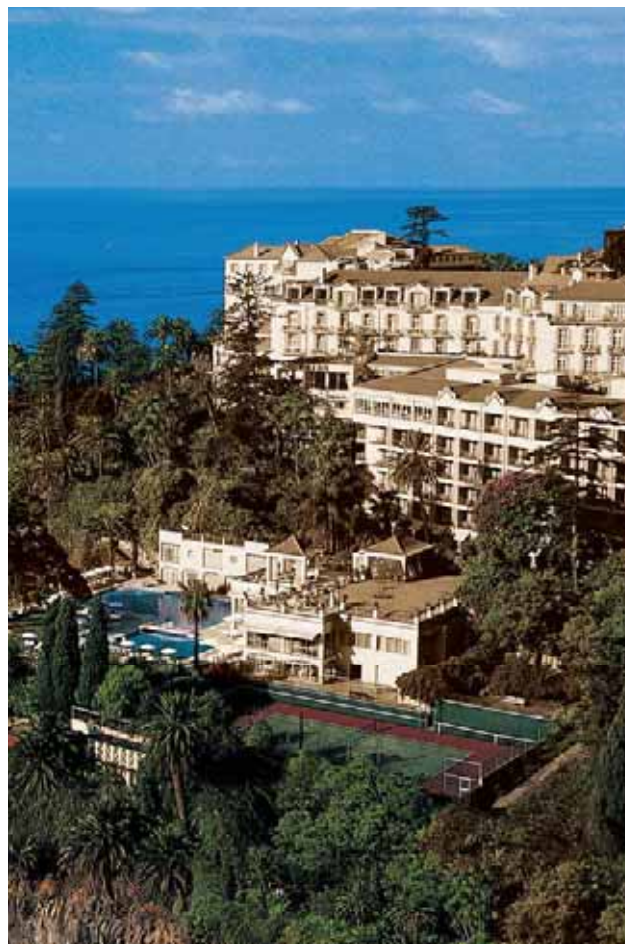
The Spa é dedicado ao rejuvenescimento do corpo, da mente e da alma....Luxuosas experiências frente às águas do Oceano Atlântico.

Oferece um menu de serviços exclusivos destinados a toda a família (incluindo crianças), com uma área de relaxamento, sauna, banho turco e ginásio.

Oferece uma variedade única de tratamentos com algumas das melhores marcas a nível mundial tais como, Ytsara, Aromatherapy Associates, La Stone e La Prairie.

## Reid's Palace Spa

O Spa consiste em 5 salas de tratamento, com pátios individuais que oferecem a opção de tratamentos ao ar livre. O Spa tem ainda uma suite de tratamento dupla com a sua própria área de pátio interna e Jacuzzi privado.



**Nota:** Para mais informações favor queira consultar o nosso site [www.abreu.pt](http://www.abreu.pt)



# the vine

a divine hotel

5 estrelas

**Localização:** Funchal - Madeira [www.hotelthevine.com](http://www.hotelthevine.com)

A Vinoterapia é fonte de múltiplos benefícios e proporciona a vivência de experiências de spa profundamente relaxantes e revitalizantes.

O néctar dos deuses, o vinho eleva a alma.

O Spa, elegante, sofisticado e sereno, é o retiro perfeito onde se pode abandonar aos cuidados de mãos hábeis e experientes. Entregue-se a uma experiência única...

## A Divine Spa

Marca: TheraVine

- Rituais de Rosto
- Rituais de Corpo
- Rituais de Banho
- Rituais de Conforto
- A Arte da Massagem

**Nota:** Para mais informações favor queira consultar o nosso site [www.abreu.pt](http://www.abreu.pt)

# Espanha e Andorra





**HESPERIA**  
*somos hoteleros*

## Hesperia Guitiriz



HOTEL BALNEARIO & GOLF



**Localização:** Guitiriz – Lugo - Galiza  
[www.hesperia-balneariodeguitiriz.com](http://www.hesperia-balneariodeguitiriz.com)

Deixe o seu corpo nas mãos destes profissionais.  
Águas: minero-medicinais, para tratamentos anti-stress, relaxantes, tonificantes e revitalizantes...tudo isto no “balneário” de 4.000m<sup>2</sup> aguardando por si para cuidar do seu corpo e alma, mimando-o dentro e fora de água.

### Balneário de Guitiriz

- **Programas de 2 a 10 dias:**  
Especial Crianças, Relaxamento e controlo de saúde, Anti-Tabaco, Emagrecimento entre outros

**Nota:** Para mais informações favor queira consultar o nosso site [www.abreu.pt](http://www.abreu.pt)

**Localização:** Baiona - Pontevedra - Galiza  
[www.talasoatlantico.com](http://www.talasoatlantico.com)

A 5 minutos da maravilhosa vila de Baiona e a 200 metros do mar, aninhado numa das paisagens mais agrestes e belas da península está o TALASO ATLANTICO – 50.000m<sup>2</sup> mesmo em frente ao Oceano Atlântico.

**Características das Águas:** Água do mar com ótimas condições de riqueza e compostos de oligoelementos e minerais para ser aquecida a uma temperatura de 33/34 graus.

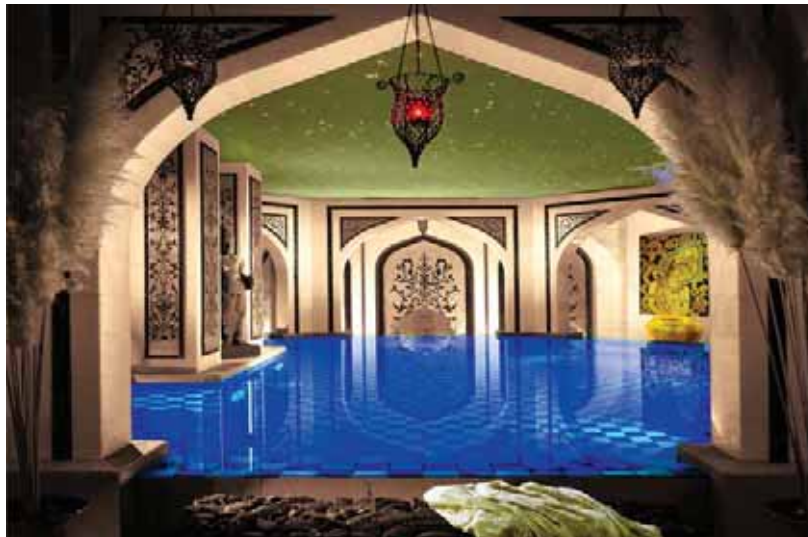
**Indicações Terapêuticas:** Stress, recuperação de traumatismos, problemas respiratórios, reumatismo, alterações do aparelho locomotor, problemas de pele.

**Centro de Talassoterapia:** Hamman, sauna, cabines de estética e de massagem e envoltimentos, duche vichy, piscina climatizada de 280 m<sup>2</sup> com água do mar que consta de um circuito contracorrente, cama de hidromassagem, jacuzzi e múltiplos chuveiros subaquáticos de alta pressão.

**Programas específicos:** Talaso Relax, Reafirmante e rejuvenescimento, Vital Homem, Vital Mulher, Silhueta e Nutrição, Re-educação postural, Oxigenação marinha, Bem-estar circulatório, Jovem mamã, Ponha-se em forma e Cura Oceânica



**Nota:** Para mais informações favor queira consultar o nosso site [www.abreu.pt](http://www.abreu.pt)



## Alva Park

Alojamiento Turístico

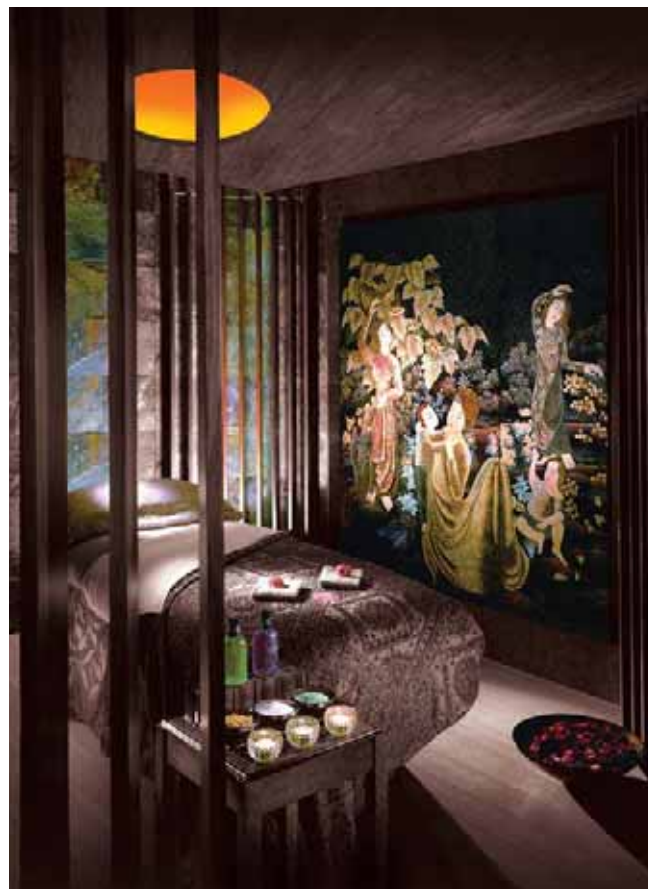
One of *The Leading Hotels of the World*

**Localização:** Lloret de Mar – Girona – Barcelona  
[www.alvapark.com](http://www.alvapark.com)

O primeiro SPA Molton Brown na Europa Continental dividido em 4 zonas diferentes: os *banhos da Princesa Indiana*, um sitio magico, *Molton Brown SPA*, tratamentos luxuosos, *Massagens de todo o Mundo*, DA Ayurveda a Tibetana, e a *Area de fitness e spa*, equipada pela Technogym.

## Molton Brown

Programas de 2 a 5 noites: Molton Brown 2, 3 e 5; Deuses y Ninfas



**Nota:** Para mais informações favor queira consultar o nosso site [www.abreu.pt](http://www.abreu.pt)



**Localização:** Elciego - Rioja

[www.luxurycollection.com/marquesderiscal](http://www.luxurycollection.com/marquesderiscal)

**5 estrelas**

**O** Caudalie Vinothérapie® SPA, oferece tratamentos para desfrutar de uma pele de sonho.

Em todas as instalações e tratamentos utilizam-se produtos que combinam os melhores extractos de uva com água de fontes naturais, desenhados em exclusivo para Caudalie, os pioneiros em Vinoterapia.

Dispõe de uma piscina interior, banho a vapor, fitness center, jacuzzi, duche revigorante e são 16 cabines de tratamentos com grande variedade de massagens e tratamentos baseados na vinoterapia.

A eficácia comprovada cientificamente dos productos caudalie deve-se à sua fórmula patenteada de extracção de moléculas da grainha da uva: Polyphenol que é 10.000 vezes mais poderosa que a vitamina E para contrastar os efeitos dos radicais livres; Resveratrol que estimula a regeneração celular 25% e a Viniferina, o ingrediente mais poderoso do mercado para atenuar e erradicar as manchas na pele produzidas pelo sol e pela idade.

VINOTHÉRAPIE  
BY  
**CAUDALIE**  
PARIS

**Programas de 2 a 6 dias:** Caudalie de excepção, Corpo de sonho, 100% Uva, Vinoterapia e Uvita.

Tratamentos a la carte.

**Nota:** Para mais informações favor queira consultar o nosso site [www.abreu.pt](http://www.abreu.pt)







## Hotel Selenza Estepona Thalasso & Spa 4 estrelas superior

**Localização:** Estepona - Malaga [www.selenzahoteles.es](http://www.selenzahoteles.es)

**E**m Selenza Thalasso & Spa, o tempo é dedicado exclusivamente a si.

Por isso tem a sensação que o tempo está parado, que as horas não passam e a sua única preocupação é deixar levar-se pela infinidade de actividades e sensações de bem-estar cuidadas ao detalhe pelos especialistas.

O SPA dispõe de uma piscina dinâmica, banheira "La Siesta" exclusiva em Espanha, chromoterm, termo SPA Concerto e centro de massagens.

### Selenza Thalasso Spa

**Programas de 1 a 7 noites:** Sonho Marinho, Sesta, Costas Sãs, Encanto Oriental e Adelgaçamento.



**Nota:** Para mais informações favor queira consultar o nosso site [www.abreu.pt](http://www.abreu.pt)



Gran Hotel Elba Estpona

★★★★GL

Thalasso Spa

Um moderno e exclusivo centro de SPA com mais de 1400m<sup>2</sup> à sua disposição com uma grande variedade dos melhores tratamentos de Talasso e de saúde e beleza, todos com água do mar.



## Centro Thalasso Spa

**Programas 2, 3, 4, 6 e 10 dias:** Relaxamento, Anti-celulite, Rejuvenescimento e beleza

**Nota:** Para mais informações favor queira consultar o nosso site [www.abreu.pt](http://www.abreu.pt)





**Localização:** Benalup – Cadiz      [www.fairplaygolfhotel.com](http://www.fairplaygolfhotel.com)



O Fairplay Golf Hotel & Spa – é o único boutique hotel com um exclusivo “Tudo Incluído” para amantes do Golf, Gourmet, Spa e Arte.

Todas as terapias deste hotel foram especialmente concebidas para cultivar o corpo e a mente, alegrar o espírito, e descobrir a beleza natural – proporcionando um retorno ao balanço e plenitude.

O SPA dispõe de 13 cabines de tratamento divididas por: cabines de massagem, tratamento corporal, de estética, duche vichy, SPA jet dermalife, hidrobanhos, jacuzzis e jardim zen.

## El Spa Fairplay

**Programas de 1 a 6 dias:** iniciação ao Spa, Cura anti stress, Tónico para Golfistas, Escapadas Zen, Desportiva e Fairplay, benefícios marinhos, Água Termal Spa e Redutor Anticelulítico



**Nota:** Para mais informações favor queira consultar o nosso site [www.abreu.pt](http://www.abreu.pt)

# INCOSOL

Hotel - Medical SPA  
Marbella

5 estrelas

**Localização:** Marbelha - Málaga

[www.incosol.net](http://www.incosol.net)

Neste Hotel encontra os mais avançados métodos terapêuticos que se complementam com os benefícios de um SPA único e um serviço de luxo. As condições deste SPA permitem aos seus profissionais realizar um tratamento integral, ao cliente que quer recuperar o seu bem-estar e aumentar a sua qualidade de vida.

O SPA dispõe de 15 cabines de tratamentos corporais, 25 cabines de massagens, Hamman, sauna, jacuzzi, salas de gelo e duchas Kneipp.

## Incotel Hotel Medical Spa

**Programas de 1 a 14 noites:** Renascimento, Relax Spa, Mimese, Anti-Stress, Anti-Tabaco, Beleza intensiva, Anti-Celulite, Silhueta, Sensações e Golfe, Saúde e Beleza



**Nota:** Para mais informações favor queira consultar o nosso site [www.abreu.pt](http://www.abreu.pt)



**Localização:** Sevilha

[www.laboticaria-hotel.com](http://www.laboticaria-hotel.com)

O SPA é a alma deste Hotel, um centro de mais de 2.500m<sup>2</sup>, onde o negro das paredes revestidas a xisto se funde com uma atmosfera relaxada que o transporta a um reino desconhecido. Com circuitos de água de 3 horas de duração, uma terma romana e piscinas oxigenadas. A piscina interior divide o centro de tratamentos da zona desportiva com ginásio, salas de aeróbica e pilates.

Desfrute deste SPA, um dos maiores spas de luxo da Europa.

## La Boticária Spa Experience

**Programas de 1 a 7 noites:** Experiências Anti Stress, Pele Bonita, Adelgaçante e Anti Celulite, Anti relax e Beleza.



**Nota:** Para mais informações favor queira consultar o nosso site [www.abreu.pt](http://www.abreu.pt)

## Caldea – Centro Termoludico

**Localização:** Andorra

[www.caldea.com](http://www.caldea.com)

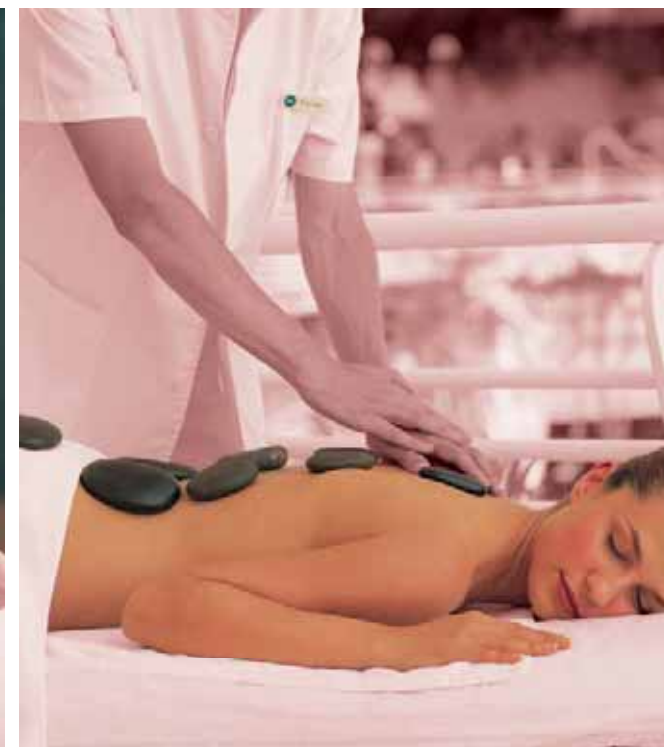
No principado de Andorra. Descobrir Caldea, centro termoludico de montanha, o maior da Europa, é esquecer-se de tudo e dedicar o seu tempo a recuperar o equilíbrio, o bem-estar e a cuidar do seu corpo. Em uma palavra, relaxar.

**Andorra Park Hotel**, 5 estrelas, hotel com encanto, luxuoso e confortável situado numa área privilegiada e tranquila de Andorra a Velha.

### The Spa

**Programas de 2 a 5 noites:** Anti Stress, Relaxamento, Novas Sensações, Beleza entre outros...

**Nota:** Para mais informações favor queira consultar o nosso site [www.abreu.pt](http://www.abreu.pt)



# Condições Gerais

## AGÊNCIA ORGANIZADORA

Viagens Abreu S.A.  
Avenida dos Aliados, 207 - 4000-067 Porto  
Contribuinte n.º 500 297 177  
Alvará n.º 35/58  
Sociedade Anónima  
Cons. Reg. Com. Porto n.º 15809  
Capital Social: € 7.500.000,00

## INSCRIÇÕES

No acto da inscrição o cliente deverá depositar 25% do preço da viagem/estada, liquidando os restantes 75% até 15 dias antes da partida/entrada. Se a inscrição tiver lugar a 15 dias antes ou menos da data da partida/entrada, o preço total da viagem/estada deverá ser pago no acto da inscrição, ficando esta condicionada à obtenção da parte dos fornecedores da confirmação das reservas para todos os serviços. A agência organizadora reserva-se no direito de anular qualquer inscrição cujo pagamento não tenha sido efectuado nas condições acima mencionadas.

## RESERVA DO PACOTE TURÍSTICO

Por cada reserva, será cobrada a taxa de serviço de € 29,00.

## CESSÃO DA INSCRIÇÃO

O cliente pode ceder a sua inscrição, fazendo-se substituir por outra pessoa que preencha todas as condições requeridas para a viagem, desde que informe a agência vendedora com pelo menos sete dias de antecedência. A cessão da inscrição responsabiliza solidariamente cedente e cessionário pelo pagamento do preço da viagem e pelos encargos adicionais originados.

## DESISTÊNCIAS

Se o cliente ou algum dos seus acompanhantes desistir da viagem, terá de pagar todos os encargos a que a desistência dê lugar e ainda a uma percentagem que pode ir até 15% do preço da viagem. Quando seja caso disso, o cliente será reembolsado pela diferença entre a quantia paga e os montantes acima referidos.

## MUDANÇAS

Caso seja possível, sempre que um cliente, inscrito para uma determinada viagem, desejar mudar a sua inscrição para uma outra viagem ou para a mesma com partida em data diferente, deverá pagar a taxa, como despesas de alteração. Contudo, quando a mudança tiver lugar com 15 dias ou menos de antecedência em relação à data da partida da viagem, para a qual o cliente se encontra inscrito, ou se os fornecedores de serviços não aceitarem a alteração, fica sujeito às despesas e encargos previstos na rubrica "Desistências".

## DESPESAS DE ALTERAÇÃO

Por cada alteração (nomes, datas, tipo de apartamento ou quarto), será cobrada a taxa de serviço de € 10,00.

## ALTERAÇÕES

Sempre que existam razões alheias que o justifiquem, a agência organizadora poderá alterar a ordem dos percursos, modificar as horas de partida ou substituir qualquer dos hotéis previstos por outros de categoria e localização similar. Se circunstâncias imprevistas obrigarem a suspender quaisquer viagens, os clientes terão sempre direito ao reembolso das quantias pagas.

## ALTERAÇÃO AO PREÇO

Os preços constantes do programa estão baseados nos custos dos serviços e taxas de câmbio vigentes à data de impressão deste programa, pelo que estão sujeitos à alteração que resulte das variações no custo dos transportes ou do combustível, de direitos, impostos, taxas e flutuações cambiais. Sempre que se verifique uma alteração ao preço da viagem, o cliente será imediatamente informado e convidado a, dentro do prazo que lhe for fixado, aceitar o aumento verificado ou anular a sua inscrição nos mesmos termos e condições que os previstos na rubrica "Impossibilidade de Cumprimento".

## ANULAÇÕES DO PROGRAMA PELA AGÊNCIA

A agência reserva-se o direito de cancelar a viagem organizada caso o número de participantes seja inferior ao mínimo exigido. Nestes casos, o cliente será informado por escrito do cancelamento no prazo de 10 dias.

## IMPOSSIBILIDADE DE CUMPRIMENTO

Se por factos não imputáveis à agência organizadora esta vier a ficar impossibilitada de cumprir algum serviço essencial constante do programa de viagem, tem o cliente direito a desistir da viagem, sendo imediatamente reembolsado de todas as quantias pagas ou, em alternativa, aceitar uma alteração e eventual variação de preço. Se os referidos factos não imputáveis à agência organizadora vierem a determinar a anulação da viagem, pode o cliente ainda optar por participar numa outra viagem organizada de preço equivalente. Se a viagem organizada proposta em substituição for de preço inferior, será o cliente reembolsado da respectiva diferença.

## REEMBOLSOS

Depois de iniciada a viagem não é devido qualquer reembolso por serviços não utilizados pelo cliente. A prestação de serviços previstos no programa de viagem por causas não imputáveis à agência organizadora e caso não seja possível a substituição por outros equivalentes, confere ao cliente o direito de ser reembolsado pela diferença entre o preço dos serviços previstos e dos efectivamente prestados.

## RECLAMAÇÕES

Somente poderão ser consideradas desde que apresentadas por escrito à agência onde efectuou a reserva e liquidação da viagem e num prazo não superior a 20 dias após o termo da prestação dos serviços. As mesmas só poderão ser aceites desde que tenham sido participadas aos fornecedores dos serviços (hotéis, guias, agentes locais, etc.) durante o decurso da viagem ou estada, exigindo dos mesmos os respectivos documentos comprovativos da ocorrência.

## BAGAGEM

A agência é responsável pela bagagem nos termos legais. O passageiro tem a obrigação de reclamar junto da entidade prestadora dos serviços, no momento da subtração, deterioração ou destruição da bagagem. A responsabilidade da agência só poderá ser accionada mediante a apresentação do comprovativo da reclamação prevista no número anterior.

## RESPONSABILIDADE

A responsabilidade da agência organizadora das viagens constantes deste programa e emergentes das obrigações assumidas, encontra-se garantida por um seguro de responsabilidade civil na Companhia de Seguros Allianz, com a apólice n.º 26928, no montante de Eur: € 249.398,95 e por uma caução no Banco Comercial Português de Eur: € 249.398,95 nos termos da legislação em vigor.

## DOCUMENTAÇÃO

O cliente deverá possuir em boa ordem toda a sua documentação pessoal ou familiar (bilhete de identidade, autorização para menores, passaportes, vistos, certificado de vacinas e outros eventualmente exigidos. A cédula pessoal não é um documento válido para transpor as fronteiras portuguesas). A agência organizadora declina qualquer responsabilidade pela recusa da concessão de vistos ou a não permissão de entrada ao cliente em país estrangeiro; nestes casos aplicam-se as condições estabelecidas para a anulação da viagem, sendo ainda da conta do cliente todo e qualquer custo que tal situação acarretar.

## HORAS DE CHEGADA E PARTIDA

As horas de chegada e partida em cada cidade estão indicadas na hora local do respectivo país e de acordo com horários das companhias transportadoras à data de impressão deste programa pelo que estão sujeitas a alteração. Nas viagens realizadas total ou parcialmente em autocarro, as horas indicadas são aproximadas. Em todos os meios de transporte ressalvam-se os atrasos resultantes de razões técnicas ou outras relacionadas quer com os próprios meios de transporte, quer com as empresas transportadoras.

## HOTÉIS / APARTAMENTOS

Apartamentos - É de total e inteira responsabilidade do cliente a informação do número de pessoas (adultos + crianças) que irão ocupar o apartamento. No caso de se apresentarem mais pessoas que as reservadas, os apartamentos poderão oficialmente recusar a entrada. Hotéis - Os preços apresentados são por pessoa e estão baseados na ocupação de quarto duplo. Nem todos os hotéis dispõem de quarto triplo, sendo por isso colocada num quarto duplo uma cama extra, podendo esta, não ser de idêntica qualidade e conforto. Quando se trata de quartos equipados com duas camas largas ou de casal considera-se que na maioria dos casos o triplo é constituído apenas por aquelas duas camas. A relação de hotéis e apartamentos constantes do programa é indicativa bem assim como a sua categoria.

## HORÁRIO

As horas de entrada e saída no primeiro e último dia, será em função do primeiro e último serviço. Regra geral e internacional os quartos podem ser utilizados a partir das 14h00 do dia de chegada e deverão ser deixados livres sobre as 12h00 do dia de saída. Nos apartamentos a entrada verifica-se geralmente pelas 17h00 do dia de chegada sendo que deverão ficar livres sobre as 10h00 do dia de saída. A entrega das chaves é feita dentro do horário normal de escritório na recepção em local a indicar.

## PENSÃO COMPLETA

Nas viagens organizadas em regime de "pensão completa" nunca estão incluídas nos preços as refeições que coincidam com as horas de voo, transporte de e para aeroportos ou de espera de ligações aéreas.

## TAXAS DE AEROPORTO

Não estão incluídas nos preços excepto quando mencionadas, devido às constantes alterações. Estas taxas deverão ser pagas localmente pelo passageiro nos aeroportos em que são exigidas.

## IVA

Os preços mencionados neste programa reflectem já o Imposto de Valor Acrescentado.

## VALIDADE

Este programa é válido desde 01 Março a 20 Dez. 2009 salvo indicações em contrário expressamente mencionadas em cada itinerário.

Data de impressão do programa:

Fevereiro de 2009

## NOTA

As presentes condições gerais poderão ser complementadas por quaisquer outras específicas desde que devidamente acordadas pelas partes.

## PROVEDOR DO CLIENTE



As Viagens Abreu S.A. aderiram ao Provedor do Cliente. As reclamações deverão ser apresentadas no prazo máximo de 20 dias, por escrito para a seguinte morada: Rua Duque de Palmela, 2 - 1.º Dt.º, 1250-098 Lisboa. As decisões do Provedor do Cliente são sempre comunicadas por escrito à agência em causa, e esta deverá corrigir a situação irregular, se existir, no prazo de 30 dias, a contar da notificação da decisão.

## SEGURO MULTIVIAGENS\*

Todas as nossas viagens incluem seguro de multiviagens. Peça informação detalhada sobre as condições deste seguro.

\*Excluindo programas de estadia.

## HOTÉIS DE LISBOA

Para clientes que habitam fora de Lisboa e necessitam de hotel; à partida ou no regresso a Portugal, dispomos dos seguintes preços especiais:

Preços por quarto: De 01 Maio a 31 Outubro 2009

HOTÉIS/CATEGORIA	DUPLO	SINGLE
TRÊS ESTRELAS	€ 68,00	€ 59,00
QUATRO ESTRELAS	€ 80,00	€ 71,00

# Reservas on-line em [www.abreu.pt](http://www.abreu.pt)

## Abreu Directo

☎ **707 20 1840** @ [directo@abreu.pt](mailto:directo@abreu.pt)

7 dias por semana das 10h às 22h - 365 dias por ano

## Lojas de Horário Alargado

Todos os dias da semana

### Braga

#### Braga Parque [10 horas às 23 horas]

Braga Parque, Piso 1, Loja 114  
☎ 253 250 160 @ [bragaparque@abreu.pt](mailto:bragaparque@abreu.pt) GPS Lat.: 41° 33' 26" N Lon.: 8° 24' 25" W

### Matosinhos

#### IKEA – Matosinhos [10 horas às 24 horas]

Mar Shopping – Piso 0, loja 0.105  
☎ 229 998 200 @ [marshop@abreu.pt](mailto:marshop@abreu.pt) GPS Lat.: 41° 12' 28" N Lon.: 8° 41' 22" W

#### NorteShopping [10 horas às 24 horas]

NorteShopping – Piso 0, loja 0.520  
☎ 229 574 250 @ [norteshop@abreu.pt](mailto:norteshop@abreu.pt) GPS Lat.: 41° 10' 49" N Lon.: 8° 39' 23" W

### Porto

#### Campus S. João [10 horas às 22 horas]

Campus S. João – Piso 0, Loja 104A; R. Dr. Plácido Costa S/N  
☎ 225 072 840 @ [campussjoao@abreu.pt](mailto:campussjoao@abreu.pt) GPS Lat.: 41° 10' 49" N Lon.: 8° 36' 16" W

#### Dolce Vita Porto [10 horas às 24 horas]

Dolce Vita Porto – Piso 1 – loja 114  
☎ 225 081 300 @ [dvporto@abreu.pt](mailto:dvporto@abreu.pt) GPS Lat.: 41° 9' 49" N Lon.: 8° 35' 3" W

#### Via Catarina [10 horas às 22 horas]

Via Catarina – Piso 4, loja 4.13A  
☎ 222 074 670 @ [vcatarina@abreu.pt](mailto:vcatarina@abreu.pt) GPS Lat.: 41° 8' 56" N Lon.: 8° 36' 21" W

### Vila Nova Gaia

#### Arrábida Shopping [10 horas às 23 horas]

Arrábida Shopping – Piso 0, Loja 72  
☎ 223 746 740 @ [arrabida@abreu.pt](mailto:arrabida@abreu.pt) GPS Lat.: 41° 8' 26" N Lon.: 8° 38' 7" W

#### GaiaShopping [10 horas às 23 horas]

Gaia Shopping – Piso 1, loja 56  
☎ 223 749 280 @ [gaiashop@abreu.pt](mailto:gaiashop@abreu.pt) GPS Lat.: 41° 7' 6" N Lon.: 8° 37' 19" W

### Carregado

#### Campera Outlet Shopping [11 horas às 19.30 horas]

Edifício da Administração  
☎ 263 856 070 @ [campera@abreu.pt](mailto:campera@abreu.pt) GPS Lat.: 39° 1' 41" N Lon.: 8° 58' 0" W

### Lisboa

#### Amoreiras [10 horas às 23 horas]

Amoreiras Shopping Center - Piso 1, Loja 1047  
☎ 213 835 110 @ [amoreiras@abreu.pt](mailto:amoreiras@abreu.pt) GPS Lat.: 38° 43' 23" N Lon.: 9° 9' 41" W

#### Chiado [10 horas às 22 horas]

Armazéns do Chiado – Piso 4, loja 4.10A  
☎ 213 261 330 @ [chiado@abreu.pt](mailto:chiado@abreu.pt) GPS Lat.: 38° 42' 39" N Lon.: 9° 8' 22" W

#### Colombo [9.30 horas às 22 horas]

Centro Colombo – Piso 0, Loja 0.092  
☎ 217 106 230 @ [colombo@abreu.pt](mailto:colombo@abreu.pt) GPS Lat.: 38° 45' 13" N Lon.: 9° 11' 18" W

#### Dolce Vita Tejo [Abre brevemente]

Dolce Vita Tejo – Piso 0 – loja 59  
☎ @ [dvtejo@abreu.pt](mailto:dvtejo@abreu.pt) GPS Lat.: – Lon.: –

#### Odivelas Parque [10 horas às 23 horas]

Odivelas Parque – Piso 1 – loja 2027  
☎ 219 344 700 @ [odivelas@abreu.pt](mailto:odivelas@abreu.pt) GPS Lat.: 38° 46' 54" N Lon.: 9° 11' 34" W

#### Saldanha [10 horas às 23 horas]

Dolce Vita Monumental – Piso 0, Loja 14  
☎ 213 587 610 @ [saldanha@abreu.pt](mailto:saldanha@abreu.pt) GPS Lat.: 38° 43' 58" N Lon.: 9° 8' 43" W

### Cascais

#### Cascais Shopping [10 horas às 23 horas]

Cascais Shopping - Piso 0, Loja 80  
☎ 214 604 260 @ [cascaishop@abreu.pt](mailto:cascaishop@abreu.pt) GPS Lat.: 38° 44' 21" N Lon.: 9° 23' 56" W

### Seixal

#### RioSul Shopping [10 horas às 23 horas]

Rio Sul Shopping – Piso 0, Loja 0.012  
☎ 212 276 200 @ [riosul@abreu.pt](mailto:riosul@abreu.pt) GPS Lat.: 38° 36' 45" N Lon.: 9° 6' 19" W

### Barreiro

#### Fórum Barreiro [10 horas às 24 horas]

Fórum Barreiro – Piso 1, Loja 1.12  
☎ 212 064 650 @ [barreiro@abreu.pt](mailto:barreiro@abreu.pt) GPS Lat.: 38° 39' 41" N Lon.: 9° 4' 24" W

### Algarve

#### Algarve Shopping [10 horas às 23 horas]

Algarve Shopping – Guia – Piso 0, loja 0.109  
☎ 289 560 290 @ [algarveshop@abreu.pt](mailto:algarveshop@abreu.pt) GPS Lat.: 37° 7' 39" N Lon.: 8° 16' 51" W

Também presentes em

**Nova Iorque - Rio de Janeiro - São Paulo - Madrid - Barcelona**